



## Preguntas para su doctor o partera

**A continuación encontrará algunas preguntas sugeridas que fomentan el diálogo y que le ayudarán a tener una idea más clara sobre cuáles son las políticas y prácticas de su doctor o partera. Es buena idea entrevistar por lo menos a 2 o 3 doctores o parteras, y nunca es tarde para cambiar si las respuestas no le satisfacen.**

1. ¿Hay un límite en cuanto al número de personas que me pueden acompañar durante el trabajo de parto? ¿Qué opina sobre el acompañamiento de un profesional de apoyo de parto, tal como una doula o masajista? ¿Le parece bien si toman parte de mi equipo de parto?

2. ¿Se me permitirá comer y tomar líquidos durante el parto?

3. ¿Cuál es su opinión si estoy interesada en tener un parto natural y sin medicamentos?

4. ¿Qué técnicas recomienda para que esté más cómoda durante el parto?  
*Cambiar de posiciones y caminar cuando quiera*  
*Hidroterapia (ducha o tina)*  
*Una doula*  
*Epidural*  
*Narcóticos (Stadol/Demerol)*

5. ¿Qué me recomendaría si mi fuente se rompe antes de que empiecen las contracciones?

¿Después de cuántas horas recomendaría una inducción si mi fuente se rompe y el trabajo de parto no ha comenzado?

6. ¿Cuáles son sus protocolos en relación a la fecha de parto? Por ejemplo, ¿inducción recomendada a la semana 40, 41 o 42?

7. ¿Cree en el manejo activo de la primera etapa del parto? Por ejemplo, si mi dilatación progresa menos de un cm por hora, recomendaría la ruptura artificial de las membranas o pitocín? ¿Si el bebé y yo estamos bien, voy a poder hacer trabajo de parto a mi propio ritmo y por el tiempo que sea necesario?

8. ¿Si considera que el parto necesita ser estimulado, qué métodos usualmente recomienda?

*Hierbas*

*Estimulación de pezones*

*Aceite de ricino*

*Tener relaciones sexuales antes de la ruptura espontánea de las membranas*

*Enema*

*Acupuntura*

*Despegar las membranas*

*Ruptura artificial de las membranas*

*Pitocín*

9. ¿Cuál es su protocolo en cuanto a estos procedimientos y qué tan frecuentemente los realiza?

*Líquidos intravenosos*

*Monitorización fetal continua versus intermitente*

*Monitorización fetal interna*



*Ruptura artificial de las membranas  
Parto vaginal con epidural asistido  
(fórceps o ventosa)  
Episiotomía*

10. ¿Cuál es su tasa de cesárea? ¿En su opinión, qué factores contribuyen a esta tasa? ¿Cuál es su tasa de VBAC (parto vaginal después de una cesárea)? ¿Cuáles son sus protocolos estándar para madres que quieren tener un parto vaginal después de haber tenido una cesárea?

11. ¿Podré escoger las posiciones para pujar y parir, tales como acostada de lado, en cuatro o en cuclillas?

12. ¿Está a favor de retrasar el pinzamiento del cordón?

13. ¿Me puedo quedar con mi bebé todo el tiempo a partir del momento del parto? ¿Está a favor del contacto piel a piel entre mi bebé y yo inmediatamente después del nacimiento?

14. (Para parteras de la casa)  
¿Cuánto tiempo se queda en mi casa después del nacimiento del bebé?

15. (Para parteras de la casa) ¿Cuál es su índice de transferencia al hospital? ¿Quiénes son sus obstetras asesores? ¿Tendré la oportunidad de conocerlos o entrevistarlos?

Para encontrar más preguntas que le puede hacer a su doctor o partera, visítenos en nuestro sitio web:  
**[www.choicesinchildbirth.org](http://www.choicesinchildbirth.org)**

